

**Режим дня.**

**Теплый период года с 01.06.2022 по 31.08.2022**

| Режимные моменты                                                                                                                              | Возрастные группы            |                    |                    |                    |                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                               | ранний<br>возраст<br>(2-3г.) | младшая<br>(3-4г.) | средняя<br>(4-5л.) | старшая<br>(5-6л.) | Подготови<br>тельная<br>(6-7) |
| Прием и осмотр, игры,<br>самостоятельная деятельность на<br>свежем воздухе                                                                    | 7.00-8.00                    | 7.00-8.00          | 7.00-8.00          | 7.00-8.10          | 7.00-8.20                     |
| Утренняя гимнастика на свежем<br>воздухе                                                                                                      | 8.00-8.10                    | 8.00-8.10          | 8.00-8.10          | 8.10-8.20          | 8.20-8.30                     |
| Подготовка к завтраку, КГН                                                                                                                    | 8.10-8.20                    | 8.10-8.20          | 8.10-8.25          | 8.20-8.35          | 8.30-8.40                     |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                | <b>8.20-8.40</b>             | <b>8.20-8.40</b>   | <b>8.25-8.40</b>   | <b>8.35-8.50</b>   | <b>8.40-8.55</b>              |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка<br>Самостоятельная деятельность,<br>игры, КГН                                                               | 8.40-10.00                   | 8.40-10.05         | 8.40-10.10         | 8.50-10.10         | 8.55-10.20                    |
| <b>Подготовка ко второму завтраку,<br/>второй завтрак</b>                                                                                     | <b>10.00-10.10</b>           | <b>10.05-10.15</b> | <b>10.10-10.20</b> | <b>10.15-10.25</b> | <b>10.20-10.30</b>            |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>игры, самостоятельная<br>деятельность                                                                     | 10.10-11.40                  | 10.15-12.10        | 10.20-12.15        | 10.25-12.20        | 10.30-12.25                   |
| Приход с прогулки, подготовка к<br>обеду, КГН                                                                                                 | 11.40-11.50                  | 12.10-12.20        | 12.15-12.25        | 12.20-12.30        | 12.25-12.35                   |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                   | <b>11.50-12.15</b>           | <b>12.20-12.45</b> | <b>12.25-12.50</b> | <b>12.30-12.55</b> | <b>12.35-13.00</b>            |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                | 12.15-15.15                  | 12.45-15.00        | 12.50-15.00        | 12.55-15.00        | 13.00-15.00                   |
| Постепенный подъем, гимнастика<br>пробуждения, воздушные, водные<br>процедуры                                                                 | 15.15-15.25                  | 15.00-15.20        | 15.00-15.20        | 15.00-15.20        | 15.00-15.20                   |
| Совместная игровая деятельность<br>со взрослым, спортивные игры                                                                               | 15.25-16.00                  | 15.20-16.05        | 15.20-16.10        | 15.20-16.15        | 15.20-16.20                   |
| <b>Уплотненный полдник с<br/>включением блюд ужина</b>                                                                                        | <b>16.00-16.15</b>           | <b>16.05-16.20</b> | <b>16.10-16.25</b> | <b>16.15-16.30</b> | <b>16.20-16.35</b>            |
| Самостоятельная деятельность<br>детей                                                                                                         | 16.15-16.30                  | 16.20-16.40        | 16.25-16.45        | 16.30-16.50        | 16.35-17.00                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>самостоятельная деятельность,<br>спортивные игры, упражнения<br>игровая деятельность, уход детей<br>домой | 16.30-19.00                  | 16.40-19.00        | 16.45-19.00        | 16.50-19.00        | 17.00-19.00                   |