

Режим дня.
Холодный период года с 01.09.2021 по 31.05.2022

Режимные моменты	Возрастные группы				
	ранний возраст (2-3г.)	младшая (3-4г.)	средняя (4-5л.)	старшая (5-6л.)	Подготови тельная (6-7)
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, КГН	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.20-8.35	8.30-8.40
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40	8.35-8.50	8.40-8.55
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры	10.40-11.40	10.40-11.50	10.40-12.00	10.40-12.10	11.00-12.20
Приход с прогулки. Подготовка к обеду, КГН	11.40-11.50	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Обед	11.50-12.15	12.10-12.35	12.20-12.45	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.35-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика «пробуждения», воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.15-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20
Совместная деятельность взрослого и детей	15.25-15.55	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.20-15.40
Подвижные, спортивные игры, двигательная деятельность	15.25-15.55	15.30-15.55	15.35-16.00	15.40-16.05	15.50-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, КГН	15.55-16.00	15.55-16.05	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00-16.15	16.05-16.20	16.10-16.25	16.15-16.30	16.20-16.35
Самостоятельная деятельность детей	16.15-16.30	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00